

第29回 サイエンスカフェ in 上北沢

近年、糖質制限ダイエットが大流行しています。

確かに、食事から糖質を抜くと痩せやすくなります。

過剰な糖質は糖尿病の原因となるなどの

弊害を引き起こすことは有名です。

一方、「脳の唯一のエネルギーはブドウ糖です」

という言葉は1度は耳にしたことがあるかもしれません。

脳が正常に活動するために糖は

本当に必要なのでしょうか？

必要だとすれば、どんな糖が必要なのでしょう。

私たちが普段から口にしている糖質にも

様々な種類があります。

それらを摂取した時に体や脳でどんな反応が起こるのか、

当日は実験も交えて皆さんで考えていきたいと思います。

話題提供＝平井志伸 研究員（神経細胞分化プロジェクト）

脳に砂糖は いららない？

知っているようで知らない
砂糖の秘密

開催日

2018.12.26
14:00-16:30



申込締切 2018.12.17 月 必着

12月19日（水）までに往復はがき、または電子メールで参加の可否を
発送する予定です。連絡がない場合には、お手数ですがお問い合わせください。

参加費
無料

場所：東京都医学総合研究所 2階講堂（世田谷区上北沢 2-1-6） 対象：高校生以上

定員：30名程度 ※お申込み多数の場合は抽選

▲申込方法 ①イベント名②郵便番号③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号⑦メールアドレス（メール申込の場合・なお携帯電話のメールアドレスはご遠慮願います）を明記のうえ、往復はがき、または電子メールで下記の申込先までお申込みください。※1枚の往復はがき、または1通の電子メールで、複数人の申込をされる場合は、②から⑤までについて申込者全員、⑥及び⑦は代表者について記載してください。

●申込先：【住所】〒156-8506 世田谷区上北沢 2-1-6(公財)東京都医学総合研究所 サイエンスカフェ in 上北沢事務局

【E-mail】sciencecafe@igakuken.or.jp 特定電子メール法に基づき、営業・迷惑行為等を目的としたメール送信をお断りしております。

問い合わせ先 03-5316-3109(平日9:00～17:00)

