

都民講座

痛みなくがん治療を受けるコツ



[日時] 2021年 9/5 (日) 14:00~15:30 [場所] オンライン開催

※新型コロナウイルス感染状況等により、開催を中止する場合がございます。
弊所ホームページ(<https://www.igakuken.or.jp/>)をご確認くださいませようお願いいたします。

元気に、痛みなくがん治療を受けるコツ

東京大学医学部附属病院 緩和ケア診療部 部長

住谷 昌彦

日本人の2人に1人ががんにかかる時代になりました。がんを告知されると、患者さんご本人だけでなく患者さんを支えるご家族の方も大きな不安と衝撃を受けます。がん治療中に受ける身体的な痛みやつらさだけでなく、心の痛みやつらさをやわらげ、がん向き合いながら自分らしい生活を送るコツを次の3つの話題を中心にお教えします。

- ①医療用麻薬はこわい？（いいえ、こわくありません！）
- ②なぜ、がんの患者さんでは運動習慣が特に大切か？
- ③食習慣（適正体重の維持）が痛みと関連する？

痛みに効く薬の基礎知識

東京都医学総合研究所 精神行動医学研究分野 分野長

池田 和隆

一昔前までは、がんといえば苦痛にさいなまれる不治の病と思われていました。現在では、高齢化社会となり、さらに多くの人ががんにかかるようになりましたが、がんになっても治ったりがんを持ちながらも普通に近い生活をされたりする方々も多くなり、苦痛も適切に対処されるようになってきました。そして、苦痛を上手にコントロールできれば、より前向きに治療に取り組みます。苦痛を和らげる薬は多種ありますので、薬の種類や使い方、注意点などを知って、より安心して元気にがん治療に取り組みたいと願っております。

申込方法

【申込方法】Zoomの登録フォームから事前登録を行って下さい。

事前に「Zoom」の「ミーティングテスト(<https://zoom.us/test>)」ページにて、アプリのダウンロードと音声の送受信が可能であることをご確認ください。
※Zoomが利用できるパソコン等(必須)・ヘッドセット等(任意)は各自でご用意ください。
アプリのダウンロードやパソコン等の設定については弊所ではご案内できませんので、各自でご準備をお願いいたします。

【参加条件】本イベントはウェブ会議システム「Zoom」を使用します。

https://zoom.us/webinar/register/WN_XurXYpLhRF-UnibXSmyvRg

登録後、確認メールが自動送信されます。
確認メールには視聴用URL・注意事項等が記載されていますので、必ず内容をご確認ください。
確認メールは「no-reply@zoom.us」から送信されますので、メールを受信できるよう事前に受信設定をご確認ください。

※ 確認メールが届かない場合は、お手数ですが下記の問合先までお問い合わせください。
※ お申し込み1件につき、1つの端末(パソコン・タブレット・スマートフォン等)をご使用ください。



申込締切

2021年8月31日(火)