

## 都民講座

子どもと母の  
メンタルヘルス日時 2019年 **11/29**(金) 14:30~16:00  
(開場 13:30)場所 **学術総合センター内 一橋講堂**  
(神保町駅 徒歩4分)名古屋大学大学院医学系研究科 精神医学・母と子どもの心療学分野 教授 **尾崎 紀夫**

日本は2018年、「成育基本法」を発表し、お子さんとお母さまの心身の健康が確保されるための施策を進めることを決めました。一方、東京都で実施された妊産婦の死亡原因の調査によると、最大の死亡原因は自死で、うつ病等メンタルヘルスの不調と思われる方がかなりを占めていることがわかりました。

妊娠出産はお母さまとご家族にとって、喜ばしい事柄であると同時に、ホルモンの変化などが脳に影響をもたらし、育児に対する不安を感じているうちに、メンタルヘルスの不調が生じることがあります。ご本人・ご家族が、妊娠出産に伴うメンタルヘルスの不調と、その対処法について知り、実践していただくことが重要と考え、お話しをさせていただきます。

**略歴** 1957年、京都市生まれ。1982年、名古屋大学医学部卒業。社会保険中京病院研修医、名古屋大学病院精神科、中部労災病院精神科勤務を経て、米国・国立精神保健研究所にて5年間勤務。帰国後、藤田保健衛生大学医学部精神医学教室講師、同教授を経て、2003年、名古屋大学大学院医学系研究科精神医学分野・親と子どもの心療学分野教授、2018年、名古屋大学医学部附属病院ゲノム医療センター長・遺伝カウンセリング部門長、2019年、名古屋大学脳とこころの研究センター長、現在に至る。日本生物学的精神医学会(理事長)、日本うつ病学会(前理事長・現理事)、日本精神神経学会(理事)などの学会に役員として関与。

## 定員・申込方法

## 先着500名様 / 要約筆記あり

事前申込制 往復ハガキまたは電子メールにて(1通につき2名様まで)

往復ハガキは、〒156-8506 東京都世田谷区上北沢2-1-6 東京都医学総合研究所 事務局 研究推進課 普及広報係宛  
住所、氏名(フリガナ)、参加希望人数、2名希望の場合は同伴者氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、「第6回都民講座希望」とご記入ください。電子メールは、[tomin@igakuken.or.jp](mailto:tomin@igakuken.or.jp)へ、件名に「第6回都民講座希望」、本文に氏名(フリガナ)、2名希望の場合は同伴者氏名(フリガナ)、電話番号を入力してください。

※無効となる場合がございますので、記入漏れのないようにご注意ください。

※スマートフォン、携帯電話からのメールによるお申込みの場合は、受信拒否設定の解除をお願いいたします。

※応募メールを送信してから、3営業日以内に弊所からの受付メールが届かない場合は、恐れ入りますが、迷惑メールフォルダをご確認ください。

迷惑メールフォルダにも不着のようでしたら、メールアドレス、本文、件名等を再確認頂き、メールの再送信をお願いいたします。

申込締切 **11月25日(月)必着**